

Mellanmåls- MATSEDEL i PEDERSÖRE 2021

Skolor och daghem

Vecka 33

Måndag	Eget val
Tisdag	Eget val
Onsdag	Eget val
Torsdag	Frukt, riskakor/ surskorpa
Fredag	Mellanmål: Yoghurt, mjukt bröd

Vecka 34

Måndag	Havrebaserat bröd, skinka, gurka
Tisdag	Yoghurt, mysli
Onsdag	Plättar äppelpure med blåbär
Torsdag	Rågbaserat bröd , ost , tomat
Fredag	Cornflakes, banan

Vecka 35

Måndag	Smoothie
Tisdag	Blandbröd, kalkonpålägg, paprika
Onsdag	Flingor, banan
Torsdag	Rotsaksbit, limpa, leverpastej, ättiksgurka
Fredag	Mellanmål: Hotdog

Vecka 36

Måndag	mjukt bröd, ägg Kalles kaviar
Tisdag	Frukttfat, riskakor/ skorpor
Onsdag	5-kornsbitar, ost gurka
Torsdag	Naturell yoghurt med bär
Fredag	Semla, medwurst, tomat

Vecka 37

Måndag	Smoothie
Tisdag	Batong, skinka, paprika
Onsdag	Naturell yoghurt mangopuré
Torsdag	Fruktsallad
Fredag	Ris-köttpirog

Vecka 38

Måndag	Naturell yoghurt med banan
Tisdag	Fiber limpa, lördagskorv, fruktbit
Onsdag	Weetabix med mangopuré
Torsdag	Havrebasratbröd, ost, tomat
Fredag	Plättar/ spenatplättar

Vecka 39

Måndag	Batong, skinka, salladsblad, paprika
Tisdag	Cornflakes, banan med mjölk
Onsdag	Karelskpirog
Torsdag	Fruktkvarv / bärvark
Fredag	fruktbit , semla, ost

Vecka 40

Måndag	Fruktsallad
Tisdag	Rågbaserat bröd, skinka, gurka
Onsdag	Yoghurt, mysli
Torsdag	5-kornsbitar, medwurst, paprika
Fredag	Plättar / pannkaka

Vecka 41

Måndag	Smoothie
Tisdag	Frukt+ blandbröd leverpastej, ättiksgurka
Onsdag	Naturell yoghurt, bär
Torsdag	Weetabix med banan
Fredag	Eget val

Vecka 42

Måndag	Höstlov
Tisdag	Höstlov
Onsdag	Höstlov
Torsdag	karelskpirog
Fredag	Fruktbit, smörgåskex/ riskakor

Vecka 43

Måndag	semla, ost, gurka
Tisdag	Yoghurt med banan/ äpple, Havregryn
Onsdag	Nyponsoppa
Torsdag	Frukt limpa, lördagskorv
Fredag	Pannkaka/ plättar