

## Mellanmål höst/ vårterminen 2017-2018 vecka 46-09

Vecka 46	Måndag	Mjukt bröd, smältost, gurka
	Tisdag	Naturell yoghurt med mangomos
	Onsdag	Flingor/ weetabix, skivad banan
	Torsdag	Mjukt bröd, skinka, paprika
	Fredag	Karelska piroger
Vecka47	Måndag	Mjukt bröd, kokt ägg, paprika
	Tisdag	Naturell yoghurt med bär
	Onsdag	Smoothie, mjukt bröd
	Torsdag	Mjukt bröd, korvpålägg/skinka, gurka
	Fredag	Fruktbitar, mjukt bröd, pepparkaka
Vecka48	Måndag	Naturell yoghurt med bär och banan
	Tisdag	Mjukt bröd, smältost, tomat
	Onsdag	Fylld smörgås med skinka, tomat
	Torsdag	Rotsaksbitar, surskorpor, ost, grynost. 1-3 år fruktbit
	Fredag	Mjukt bröd, knackkorv, pepparkaka
Vecka49	Måndag	Flingor/weetabix, mangomos
	Tisdag	karelska piroger
	Onsdag	självständighetsdag
	Torsdag	Smoothie, mjukt bröd
	Fredag	Mjukt bröd, ost, tomat, fruktbit
Vecka50	Måndag	Mjukt bröd, kokt ägg, gurka
	Tisdag	Smoothie, mjukt bröd, pepparkaka
	Onsdag	Flingor med mjölk och bär
	Torsdag	Naturell yoghurt eller fil med mangomos
	Fredag	Mjukt bröd, ost, rotsaksbit/1-3 år fruktbit

Vecka51	Måndag	Spenatplättar
	Tisdag	Mjukt bröd, skinka/korv, morotsstavar. 1-3 år fruktbit
	Onsdag	Eget val
	Torsdag	Eget val
Vecka52		Eget val
Vecka01	Måndag	ledig dag
	Tisdag	Eget val
	Onsdag	Eget val
	Torsdag	Mjukt bröd, skinka/ ägg, paprika
	Fredag	Smoothie
Vecka02	Måndag	Flingor/ weetabix, äppelmos
	Tisdag	Fruktsallad
	Onsdag	Karelska piroger
	Torsdag	Bärkräm, fullkornsskorpa
	Fredag	Knackkorv, Mjukt bröd,
Vecka03	Måndag	Mjukt bröd, ost, tomat, fruktbit
	Tisdag	Smoothie, mjukt bröd
	Onsdag	Naturell yoghurt med nyponmos
	Torsdag	Mjukt bröd, korvpålägg/skinka, gurka
	Fredag	Plättar/ pannkaka
Vecka04	Måndag	Flingor/weetabix, skivad banan
	Tisdag	Mjukt bröd, ost, ägg och morotsstavar. 1-3 år fruktbit
	Onsdag	Smoothie, mjukt bröd
	Torsdag	Smörgås med skinkröra
	Fredag	Mjukt bröd, skinka, paprika, fruktbit

Vecka 05	Måndag	Naturell yoghurt med bär
	Tisdag	Mjukt bröd, tomat, grynost,
	Onsdag	Smoothie, mjukt bröd
	Torsdag	Karelska piroger
	Fredag	Knackkorv/ köttpastej,
Vecka 06	Måndag	Naturell yoghurt med bär
	Tisdag	Mjukt bröd, ägg, tomat
	Onsdag	Fruktbitar , mjukt bröd
	Torsdag	Smoothie
	Fredag	Plättar / pannkak, äppelmos
Vecka 07	Måndag	Naturell yoghurt med bär
	Tisdag	Mjukt bröd, skinka, tomat
	Onsdag	Fruktbitar , mjukt bröd
	Torsdag	Smoothie, smörgåskex
	Fredag	Cornflakes
Vecka 08	Måndag	Naturell yoghurt med bär
	Tisdag	Varm smörgås med tomat och ananas
	Onsdag	Fruktbitar , mjukt bröd
	Torsdag	Weetabix
	Fredag	Knackkorv/ köttpastej, fruktbitar
Vecka 09		Eget val

**Som komplement till mellanmålet serveras mjölk, knäckebröd och smör alla dagar.**