

MATSEDEL I PEDERSÖRE SKOLOR/DAGHEM hösten 2020

lunch och mellanmål, vecka 33-43

**Mellanmål serveras endast vid daghem/förskolor
och för skolbarn i eftermiddagsverksamhet.**

Vecka 33

Torsdag Köttfärssås, spagetti, riven morot
Mellanmål: Frukt, mjukt bröd, pålägg

Fredag Broilersoppa, mjukt bröd
Mellanmål: Yoghurt, mjukt bröd

Vecka 34

Måndag Broilersås, ris, sallad
Mellanmål: Cornflakes

Tisdag Vege-köttlasagnette, salladsbuffé, lingon
Mellanmål: Karelskpirog

Onsdag maletköttfrestelse, salladsbuffé, fetaost, lingon
Mellanmål : Naturell yoghurt med mangopuré

Torsdag Citronetter, potatis, gräddfyllsås, sallad, riven morot, rödbeta
Mellanmål: Rotsaksbitar, surskorpa

Fredag Risgrynsgröt, sylt, bröd, pålägg
Mellanmål: knackkorv, rotsaksbitar

Vecka 35

Måndag Kalops, potatis, sallad
Mellanmål: Bröd + frukt

Tisdag Lapskojs, rotsaksbuffé, varma rödbetor, lingon
Mellanmål: Yoghurt med banan/ äpple, Havregryn

Onsdag Broilerrisotto, salladsbuffé grynost
Mellanmål: Nyponsoppa med kvarktopping

Torsdag Findus korvsås, potatis, varma grönsaker, lingon, ättiksgurka
Mellanmål: Frukt, riskakor

Fredag Fisksoppa, mjuktbröd, ost
Mellanmål: Pannkaka/ plättar

Vecka 36

- Måndag Grönsaksbiffar, potatis svampsås, sallad
Mellanmål: rotsaksbit+ mjukt bröd
- Tisdag Flygande Jakob, ris, grönsaksbuffé
Mellanmål: Fruksallad
- Onsdag Köttbullar, potatis, salladsbuffé
Mellanmål: Mjuktbröd, kokta ägg kalles kaviar
- Torsdag Ugnsfisk (lax) riven morot, rödbeta,
Mellanmål: frukt, mjukt bröd
- Fredag Maletköttssoppa, rågbröd
Mellanmål: Naturell yoghurt med bär

Vecka 37

- Måndag Makaronilåda, sallad, grynost
Mellanmål: smoothie
- Tisdag Ugnskorv/ Korvbiff, potatis, salladsbuffé
Mellanmål: bröd, frukt
- Onsdag Grisköttsås, ris/ potatis, salladsbuffé, lingon
Mellanmål: Naturell yoghurt mangopuré
- Torsdag Broilerfrestelse, sallad, kokta grönsaker, lingon,
Mellanmål: bröd, frukt
- Fredag Eget val, gröt, bårsoppa, bröd, pålägg
Mellanmål Ris-köttpirog

Vecka 38

- Måndag Broiler med grönsaker, ris, riven morot
Mellanmål: Naturell yoghurt med banan
- Tisdag Tonfiskrätt, salladsbuffé, rödbeta
Mellanmål: Bröd med frukt
- Onsdag Kebabfrestelse, salladsbuffé med Grynost
Mellanmål: Weetabix
- Torsdag Köttfärsbiff/ limpa, potatis, sås, sallad, kokta grönsaker
Mellanmål: Smoothie
- Fredag Korvsoppa, mjukt bröd
Mellanmål: Plättar

Vecka 39

- Måndag Chili con carne, ris riven morotssallad
Mellanmål: Bröd + frukt
- Tisdag Laxfrestelse, salladsbuffé, rödbeta
Mellanmål: Cornflakes med mjölk
- Onsdag Knackkorv, solskensmos, grönsaksbuffé
Mellanmål: Karelskpirog
- Torsdag Vegetarisk lasagnette, sallad, varma grönsaker, lingonsylt
Mellanmål: Fruktkvarv
- Fredag Broilersoppa med bladbröd, ost
Mellanmål: frukt + bröd

Vecka 40

- Måndag Höstgryta, potatis, rotsaksbuffé
Mellanmål fruktsallad
- Tisdag Broilernuggets, ris, salladsbuffé
Mellanmål: Bröd+ frukt
- Onsdag Vegemakaronilåda, salladsbuffé (linsmassa)
Mellanmål: Ris-köttpirog
- Torsdag Skinkfrestelse, sallad, grynost
Mellanmål: Bröd + frukt
- Fredag Fisk / ryskfisksoppa, mjuktbröd
Mellanmål: Plättar / pannkaka

Vecka 41

- Måndag Lapskojs, salladsbuffé grynost
Mellanmål: Smoothie
- Tisdag Kebabfrestelse, kinakålsallad
Mellanmål: Frukt+ mjukt bröd
- Onsdag Knackkorv klyftpotatis, salladsbuffé
Mellanmål: Naturell yoghurt + bär
- Torsdag Citronetter, potatis, gräddfilssås, morot, kokta grönsaker, rödbeta
Mellanmål: Weetabix med banan
- Fredag Risgrynsgröt, sylt, pålägg, limpa,
Mellanmål: Knackkorv + batong

Vecka 42

Måndag Maletköttfrestelse, riven morot
Mellanmål: Mjukt bröd, frukt

Tisdag Tortillabuffé
Mellanmål: Fruktfat, surskorpa

Onsdag Höstlov onsdag-Fredag

Vecka 43

Måndag Spagetti, köttfärssås, sallad
Mellanmål: Bröd + frukt

Tisdag Korvsås, potatis, rotsaksbuffé, varma rödbetor, lingon
Mellanmål: Yoghurt med banan/ äpple, Havregryn

Onsdag Broilerrisotto, salladsbuffé grynost
Mellanmål: Nyponsoppa med kvarktopping

Torsdag Köttbullar, potatis, varma grönsaker, lingon, ättiksgurka
Mellanmål: Frukt, riskakor

Fredag helköttssoppa, mjukbröd, ost
Mellanmål: Pannkaka/ plättar