

MATSEDEL i PEDERSÖRE Centralkök v 2019

V:04	Måndag	Makaronilåda	
	Tisdag	Kebabsås, ris, grönsaksbuffé	
	Onsdag	Laxfrestelse, sallad, kokta grönsaker, rödbeta	
	Torsdag	Broilernuggets/ broilerbiff, ris/ potatis, curry-remuladsås, salladsbuffé	
	Fredag	Ärtsoppa, Blandbröd	
V:05	Måndag	Grönsaksgryta med linser, Ris, sallad, grynost,	
	Tisdag	Tonfisk, ägg, spenatsås, potatis,/ tonfisklåda, riven morot, rödbeta	
	Onsdag	Broilersås, ris, salladsbuffé	
	Torsdag	Klyftpotatis/potatisgratäng, knackkorv gräddsås, sallad	
	Fredag	Köttsoppa, semla	
V :06	Måndag	Vegetarisk makaronilåda, rotsaksbuffé (vege jahuis)	
	Tisdag	Korvsås, potatis, salladsbuffé grynost	Runebergstårta
	Onsdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, sallad, rödbeta	
	Torsdag	Vintergryta, potatis/ ris, sallad , kokta grönsaker	
	Fredag	Tortilla buffé	
V :07	Måndag	Lasangette, rotsaksbuffé	
	Tisdag	Lapskojs, salladsbuffé, fetaost	
	Onsdag	Grönskasbiff, potatis, kallsås, salladsbuffé	
	Torsdag	Broiler med grönsaker, ris, kokt grönsaker, sallad	
	Fredag	Rysk fisksoppa, Batong	
V :08	Måndag	Ugnskorv, mos, sallad	
	Tisdag	Makaronilåda, salladsbuffé	
	Onsdag	Ugnsfisk, potatis, salladsbuffé	
	Torsdag	Risgrynsgröt, sylt, limpa, skinka	
	Fredag	Hamburgarmåltid	

V 9 Sportlov

Centralkök som är öppet eget val

V:10	Måndag	Spagetti och köttfärssås salladsbuffé
	Tisdag	Fastlagstisdag , Ärtsoppa, rågpuck fastlagsbulle
	Onsdag	Flygande Jakob, ris, sallads buffé
	Torsdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, sallad, rödbeta
	Fredag	Malen köttsoppa blandbröd,
V:11	Måndag	Korvstroganoff, potatis sallad, lingon, varma grönsaker
	Tisdag	Laxfrestelse, salladsbuffé, rödbeta,
	Onsdag	Broilergryta med ris, riven morot, lingon,
	Torsdag	Köttfärslimpa/ köttfärsbiff, sås, potatis, varma grönsaker, lingon, ättiksgurka
	Fredag	Vegetarisk soppa, rågbröd / rågpuckar
V:12	Måndag	Kalops, potatis, sallad
	Tisdag	Pyttipanna, salladsbuffé gurksallad
	Onsdag	Tonfisk, ägg, spenatsås, potatis,/ tonfiskrätt, riven morot, rödbeta
	Torsdag	Vegetarisk lasanette, sallad, varma grönsaker, lingonsylt
	Fredag	Broilersoppa, blandbröd,
V:13	Måndag	Korvgratäng , riven morot, grynost, lingon, rödbeta
	Tisdag	Kållåda, potatis, grönsaksbuffé, lingon, kokta grönsaker
	Onsdag	Lapskojs, salladsbuffé grynost
	Torsdag	Grönsaksbiff, potatis, svampsås, kokta grönsaker, sallad
	Fredag	Hel köttsoppa, havrerutor/ havrepuck

V:14	Måndag	Spagetti Bolognese, sallad
	Tisdag	Skinkfrestelse, salladsbuffé
	Onsdag	Mandelfisk / citronfisk, potatis, sallad, rödbeta
	Torsdag	Broilerbiff, ris/ potatis, curry-remuladsås, sallad, kokta grönsaker
	Fredag	Gröt, saftsoppa, 5-kornsbitar, skinkpålägg
V:15	Måndag	Enkel sjömansgryta, rotsaksbuffé med grynost, lingon
	Tisdag	Citronette, gräddfyllsås, potatis, salladsbuffé
	Onsdag	Lapskojs, lingon, Sallad med marinerade linser, kokta grönsaker, lingon
	Torsdag	Knackkorv, klyftpotatis, salladsbuffé
	Fredag	Husets egen favoritsoppa blandbröd
V:16	Måndag	Köttbullassås, potatis, sallad , kokta grönsaker
	Tisdag	Husets eget val
	Onsdag	påskmiddag med efterrätt
	Torsdag	Ledigt, påsklov
	Fredag	ledigt , påsklov
V:17	Måndag	ledigt, påsklov
	Tisdag	Spagetti och köttfärssås rotsaksbuffé
	Onsdag	Ugns lax potatis, salladsbuffé
	Torsdag	Grekiskfrestelse, salladsbuffé "vege jauhis"
	Fredag	Ärtsoppa , rågbröd
V:18	Måndag	Broilerfrestelse, salladsbuffé
	Tisdag	Vappenlunch frankpotatis med knackkorv mjöd och munk
	Onsdag	ledig, 1 maj
	Torsdag	Linsgryta med ris, salladsbuffé,
	Fredag	Korvsoppa, semla

V:19	Måndag	Makaronilåda, salladsbuffé
	Tisdag	Ugnsfisk, mos , rödbeta sallad , kokta grönsaker
	Onsdag	Skinkfrestelse, riven morot, rödbeta, lingon ä-gurka
	Torsdag	Köttbullar, sås, potatis, lingon, sallad , kokta grönsaker
	Fredag	Broilersoppa, blandbröd,
V:20	Måndag	Vegetarisk- köttlasagne, sallad, kokta grönsaker, lingon
	Tisdag	Kebabsås, ris, salladsbuffé
	Onsdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, riven morot, rödbeta
	Torsdag	Malenköttbiff, potatis, sås, kokta grönsaker , remulad sallad
	Fredag	Knackkorvsoppa, Batong
V:21	Måndag	Broilersås, ris, sallad
	Tisdag	Lapskojs, sallad, lingon kokta grönsaker
	Onsdag	Grönsakskroetter/ biffar Potatis, sås salladsbuffé
	Torsdag	Ugnskorv/ korvbiff , potatisgratäng, salladsbuffé
	Fredag	Laxsoppa, mjukt bröd
V:22	Måndag	Eget val
	Tisdag	Eget val
	Onsdag	Risgrynsgröt, sylt, fiberlimpa, pålägg
	Torsdag	Ledig
	Fredag	Eget val
	Lördag	Avslutning glass