

SPORTIS IDROTTSHALL

Veckodag	Tid	Kurs	Utrymme	Lärare	Under tiden
Måndag	20:00-21:30	<i>Cirkelträning, måndag</i>	Krafthallen	Kaj Sundström	13.01-06.04.2020
Tisdag	07:30-08:45	<i>Håll dig i form 1</i>	Krafthallen	Lars-Gunnar Holm	14.01-07.04.2020
	08:00-09:15	<i>Håll dig i form 2</i>	Krafthallen	Knut Brännbacka	14.01-07.04.2020
	16:30-18:00	<i>Cirkelträning, tisdag</i>	Krafthallen	Marina Kulla	14.01-07.04.2020
Onsdag	19:30-20:45	<i>Motionera med bollen</i>	Salen, del 1	Anne-Maria Willman	15.01-08.04.2020
	19:30-20:45	<i>Innebandy för herrar</i>	Salen, del 2	Jonas Pettil	15.01-08.04.2020
	18:30-20:45	<i>Säkringskurs i klättring</i>	Salen, del 3	Josef Westerlund	22.01-05.02.2020
Torsdag	15:00-16:15	<i>Håll dig i form 3</i>	Krafthallen	K Brännbacka/L-G Holm	16.01-16.04.2020
	<u>16:15-17:45</u>	<i>Cirkelträning, torsdag</i>	Krafthallen	Kaj Sundström/Mia Nykvist	16.01-16.04.2020
	16:30-18:00	<i>Väggklättring, 8-11-år</i>	Salen, del 3	J.Holmstedt & Camilla Sandström	16.04-14.05.2020
Lördag	08:30-10:00	<i>Cirkelträning, lördag, tidig gruppen</i>	Krafthallen	Mia Nykvist	18.01-18.04.2020
	10:15-11:45	<i>Cirkelträning, lörd, senare gruppen</i>	Krafthallen	Mia Nykvist	18.01-18.04.2020