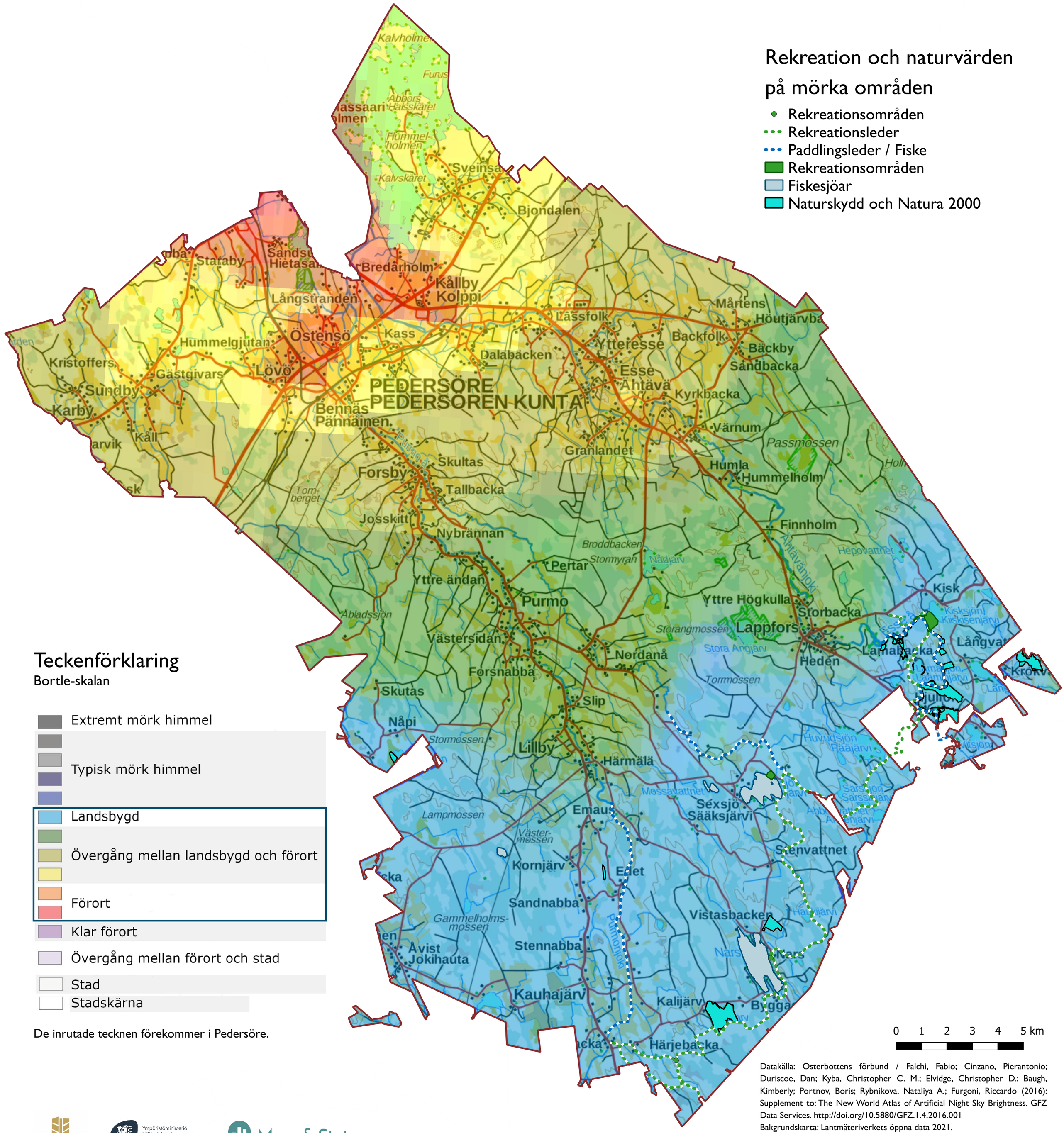REKREATION OCH NATURVÄRDEN PÅ MÖRKA OMRÅDEN