



Hei pedersöreläinen!

Leikkaa tästä talteen tärkeimmät sosiaali- ja terveydenhuollon puhelinnumerot.

☎ **Hoidon tarpeen arviointi 06 218 9000**

Soiton yhteydessä arvioidaan hoidontarve, annetaan terveyteen ja sairauteen liittyviä itsehoito-ohjeita ja ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä oikeaan hoitopaikkaan.

Terveyskeskus - Pietarsaari, Luoto ja Pedersöre 06 786 1333

Arkisin klo 8-16

☎ **Suun terveydenhuollon ajanvaraus 06 218 9100**

Ma-to klo 7.30-16, pe klo 7.30-15

Suun terveydenhuollon ajanvaraus Malmska 06 786 1301 tai 06 786 1260

☎ **Päivystysapu 116 117**

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Kun oma terveysasemasi on kiinni, saat apua äkillisiin terveysongelmiin päivystysapunumerosta. Soita päivystysapuun ennen päivystykseen hakeutumista.

☎ **Yleinen hätänumero 112**

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita yleiseen hätänumeroon, jos tarvitset apua heti.

☎ **Hyvinvointialueen vaihde 06 218 1111**

☎ **Sosiaalihuollon palvelutarpeen arviointi aikuisille 044 403 8573**

Arkisin klo 10-11

Jos olet aikuinen ja tarvitset tukea elämäntilanteessasi, voit ottaa yhteyttä sosiaalityöntekijään keskustellaksesi ja saadaksesi alulle palvelutarpeen arvioinnin. Infoluukku on auki päivittäin klo. 9-12.

☎ **Lapsi- ja perhesosiaalityön palvelutarpeen arviointi 040 805 1726**

Arkisin klo 8-16

Perhe voi itse soittaa saadakseen apua elämäntilanteeseensa. Myös ulkopuoliset henkilöt voivat ottaa yhteyttä ollessaan huolissaan lapsesta.

☎ **Sosiaali- ja kriisipäivystys 06 218 9555**

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita, jos apua ja sosiaaliviranomaisen arvioita ja toimenpiteitä tarvitaan välittömästi. Esimerkiksi kiireellisissä lastensuojeluasioissa, perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvissä tilanteissa tai vakavassa kriisitilanteessa.

☎ **Kotihoito**

Jos tarvitset kotihoitoa tai tukipalveluita soita 06 786 2660 Arkisin klo 8.30-11.30

Nykyinen asiakas:

ota yhteyttä alueesi kotihoidon ohjaajaan Pännäinen ja Purmo 050 528 8052 ja Ähtävä 040 805 1936

Jos olet lähiomainen yli 65-vuotiaalle, voit tehdä tukihakemuksen numeroon 06 786 2645.

Maanantai, keskiviikko ja torstai klo 8-9.



Hej pedersörebo!

Ta vara på de viktigaste telefonnumren till social- och hälsovården.

📞 **Bedömning av vårdbehov 06 218 9000**

I samband med att du får ditt vårdbehov bedömt kan du även få egenvårdsanvisningar. Du kan också ges upplysning om vilken vårdenhet du ska kontakta vid behov.

Jakobstad, Larsmo och Pedersöre hälsovårdscentral 06 786 1333

Vardagar kl. 8-16

📞 **Munhälsovårdens tidsbeställning 06 218 9100**

Må-to 7.30-16, fre. 7.30-15

Tidsbokning till munhälsovård, Malmska 06 786 1301 eller 06 786 1260

📞 **Jourhjälp 116 117**

Betjänar varje dag dygnet runt

När din egen hälsostation är stängd kan du ta kontakt med jourhjälp om du får akuta hälsoproblem. Ring Jourhjälp före du söker dig till jourmottagningen.

📞 **Allmänna nödnumret 112**

Betjänar dig varje dag dygnet runt

Ring det allmänna nödnumret om du behöver hjälp genast.

📞 **Välfärdsområdets växel 06 218 1111**

📞 **Bedömning av vuxnas behov av socialservice 044 403 8573**

Vardagar kl. 10-11

Om du är vuxen och behöver stöd i din livssituation kan du ringa en socialarbetare för att diskutera och starta en bedömning av ditt servicebehov. Infoluckan är öppen dagligen kl. 9-12.

📞 **Bedömning av behovet av barn- och familjesocialarbete 040 805 1726**

Vardagar kl. 8-16

Familjen kan själv ringa för att få hjälp med sin livssituation. Även utomstående personer kan ta kontakt om de är oroad för barn.

📞 **Social- och krisjouren 06 218 9555**

Betjänar varje dag dygnet runt

Ring om du omedelbart behöver hjälp eller behöver få socialmyndigheterna att omedelbart göra en bedömning och vidta åtgärder. Exempelvis i samband med brådskande barnskyddsfrågor, våld i familj eller i en nära relation eller i samband med allvarliga krissituationer.

📞 **Hemvård**

Om du är i behov av hemvård eller stödtjänster kontakta servicehandledningen 06 786 2660

Vardagar kl. 8.30-11.30

Om du redan är klient inom hemvården

kontakta hemvårdsledaren i ditt område
Bennäs och Purmo 050 528 8052 och Esse
040 805 1936

Ansökningar om stöd för närståendevård
(för de som vårdar en anhörig som är över 65 år) 06 786 2645

Måndagar, onsdagar och torsdagar kl. 8-9.